佛説五蘊皆空經

義淨譯

妙諦法音

2026 年 3 月 10 日

南無本師釋迦牟尼佛

自歸於佛　當願眾生　紹隆佛種　發無上意

自歸於法　當願眾生　深入經藏　智慧如海

自歸於僧　當願眾生　統理大眾　一切無礙

佛說五蘊皆空經

如是我聞：一時，薄伽梵在婆羅痆斯仙人墮處施鹿林中。

爾時，世尊告五苾芻曰：汝等當知：「色，不是我。」

若是「我」者。色，不應病及受苦惱：「我欲如是色，我不欲如是色。」

既不如是隨情所欲，是故，當知：「色，不是我。」受想行識亦復如是。

復次，苾芻！於汝意云何，色，為是常？為是無常？

白言：大德！色，是無常。

佛言：色，既無常。此即是苦，或苦苦、壞苦、行苦。

然，我聲聞多聞弟子，執「有我」不？色即是我，我有諸色，色屬於我，我在色中不？

不爾！世尊！

應知：受想行識，常與無常，亦復如是。

凡所有色，若過去、未來、現在，內、外，粗、細，若勝、若劣，若遠、若近，悉皆「無我」，汝等當知，應以正智而善觀察。

如是，所有受想行識，過去未來現在，悉應如前，正智觀察。

若我聲聞聖弟子眾，觀此五取蘊，知無有我，及以我所。如是觀已，即知世

間，無能取、所取，亦非轉變。但由自悟，而證涅槃。我生已盡，梵行已立，所作已辦，不受後有。

說此法時，五苾芻等，於諸煩惱，心得解脫，信受奉行。

佛說五蘊皆空經

無上妙法喜見聞　阿含相應勤修學　顛倒俱離眾惱除　生已盡不受後有

受持及讀誦 讚歎並宣說 福慧俱增長 災障悉消除 現眷咸安康 先親得超昇 見聞與隨喜 皆共成佛道

修心
智行

妙法寺　香港新界屯門藍地　https://www.mfbm.hk