

「安樂」妙法

欲海無涯，難于達到止境。尤於對名利財物的追逐，所謂名纏利鎖者是。

人們想有美滿幸福日子，並不是壞事，但無止境追求，與個人能力相差太大，就會構成嚴重的失衡。知足的人，不貪、不奢求，量力而行，這就是健康安樂之本。古哲云：欲望越少，人生就越幸福。

貪婪的人，想擁有很多很多，但試想下，人生在世，日常生活基本所需，食為求溫飽，夠營養維持色身健康；衣為遮羞蔽體，及提供保暖；睡眠所須為一張床；死後火化，所須只一小蟬足矣。在追逐名利財物過程中，哪有時間去享受，更何有安樂可言。

大智度論：五欲不久，如假借須臾，世人愚惑，貪著五欲，至死不捨，為之後世受無量苦……。又此五欲，得時須臾樂，失時為大苦。如蜜塗刀舐者，貪甜不知傷舌。

對名利財物的追逐，每每想得到更多更大，殊不知，適得其反。欲望猶如氣球，想它變得更大，就必須不斷吹氣，然而氣球是有極限的，當它膨脹到某一程度，若再吹氣，它必定爆破，一無所有。

珍惜當前，策劃未來，心境平和，安樂可冀。

釋修智（妙法寺住持）

善用生命的資源

香港華懋集團掌門人“小甜甜”龔如心2007年4月3日突然辭世，留下了約400億港元的家產。電視、報紙和網上紛紛報導評論，可見此消息對社會大眾確實具有一定的衝擊力。回想起龔如心與丈夫王德輝歷經數十年的打拼，承受各種磨難，才有今天的結果。然而等到一切都恢復平靜，有心情支配自己辛勤掙來的財富時，為時已晚，病魔已悄然降臨，最終還是無法逃避生老病死這一人生命自然規律的支配。這使我情不自禁地聯想到印度古代最偉大的國王—阿育王（約前304年—前232年）晚年的苦楚心境。

阿育王是印度孔雀王朝的第三代君主，一生南征北討，統一了印度全境。據說，阿育王由於在征服羯陵伽國時親眼目睹了大量屠殺的場面，深感悔悟，於是停止武力擴張，而採用佛法治國，國泰民安，開創了古代印度歷史上空前強盛的一代盛世，他本人也因而深受臣民愛戴，擁有至高無上的權位。

然而，到了阿育王晚年，臥病在床，自知不久於人世，向監國太子三波提表達他最後的心願：施捨一些財物，積蓄功德，以求有一個好的來世。但眾臣對太子說：“如果依照大王的心願施捨財物，國庫便會空竭，今後你靠什麼來治理國家呢？”於是太子便禁止任何人替阿育王把宮中的財寶拿出去施捨。無奈之下，阿育王只能把自己吃飯用的金器送給了雞園寺。太子見狀，叫伺者換用銀器給阿育王送飯。阿育王吃完飯，又將銀器送給了寺院。太子又令人換銅器。結果阿育王將銅器也施捨掉了。太子得知後，令伺者再換瓦器。到此時，阿育王心裏極為心寒，把眾臣叫到跟前，手裏拿著吃剩的半隻庵摩勒果，眼中噙淚，問大家：“你們說，誰是天下的主子？”眾臣齊聲回答：“當然是您大王啦。”阿育王搖了搖頭，說出一首偈語：

大乘與小乘

『唯此一事實，餘二則非真，終不以小乘，濟度於眾生。佛自住大乘，如其所得法，定慧力莊嚴，以此度眾生。』

—《妙法蓮華經·方便品》

「一佛乘」以「菩提心」而行「大乘菩薩道」，既是佛陀的本懷，自然唯有此一才是真實不虛，餘外的「聲聞乘」及「緣覺乘」二者，尚非究竟，因為仍未通達諸佛內自所證的甚深解脫境界。故此，佛陀說法度眾生，雖先以小乘「出離心」為入手基礎，但不以此為終點，進而仍須「回小向大」以發「菩提心」，由斯廣度眾生。

諸佛住於內自所證的甚深解脫，當然是大乘菩提心的境界，因此才會由悲願本懷而愍憐芸芸受苦眾生，遂在自證解脫境界中，隨順不同根器的眾生，應病下藥，總不外定慧二輪，開展出了三乘佛法，以應三乘人之機，能令他們分別由深淺不同的方便善巧，逐步趨入究竟解脫。

學佛行人如果不生起猛烈的「出離心」，輪迴之苦則永難超脫。但只具備出離心的話，又會流入悲願不廣的「小乘」心態，只顧自己個人盡快解脫而已。對治的方法，就是在自己已掌握到「解脫之道」時，已經懂得自度之際，應即生起廣大的「菩提心」，跟人分享「解脫法樂」，誘導苦難眾生也一樣跟隨自己走向解脫，充份發揮利己利人的「大乘」胸懷。

總而言之，具出離心才能夠「覺悟」，有菩提心方懂得「奉獻」。

釋素聞（妙法寺秘書）

汝等護我心，何假虛妄語，
庵摩勒半果，今在於我手，
嗚呼尊富貴，可厭可棄舍，
如恒河馳流，一逝而不返。

我今坐王位，不獲得自在。
此即是我物，於是得自在。
先領閻浮提，今一旦貧至，
富貴亦復然，逝者不覆還。

群臣聽後，默然無語。阿育王凝視著手中的半隻水果良久，才對伺者說：“你把這半隻庵摩勒果拿到雞園寺去，轉告他們，‘我阿育王曾統領閻浮提，富有天下，但現在只有這半隻庵摩勒果是我的，現在佈施給你們，希望我今生最後的佈施能給我帶來福報。’”

以上兩則真實的人物故事讓我的心情十分沉重。誠然，古往今來，安貧樂道者大有人在。譬如說，孔子讚美顏回時說，“一瓢飲，在陋巷，人不堪其優，回也不改其樂。賢哉，回也。”有的禪師也能在明天的午餐還不知道在那裏時，卻能瀟灑地說：“沒有關係，我有清風明月。”然而，這種境界一般只適用於修養很高的聖賢。也有人會有視金錢如糞土、視榮華如浮雲的氣魄，但這一類人要麼已大富大貴，要麼是不食人間煙火的修道者。而對普通凡人而言，物質還是每一個人賴以生存的基礎。

不少人辛苦了一輩子，只知埋頭積累身外之物，卻不知自己的健康才是最大的資源。皮之不存，毛將焉附。我們的健康如同“皮”，票子、位子、孩子、房子、車子等身外之物如同皮上的毛。命都沒有了，身外之物對特定的人而言也隨之而失去了意義。臨命終時，眼看著自己辛苦掙來的錢卻無法享受，更來不及善用自己的資源去做一些自己認為有意義的事，心有不甘，但又能如何？無論你現在積聚多少財富、官位有多高，臨命終時，一樣也帶不走。若能領悟到這一點，就能正確對待自己的擁有，趁自己還有精力和權力時，善用自己的資產、才智乃至生命，才能為社會為人群多做有益的事。

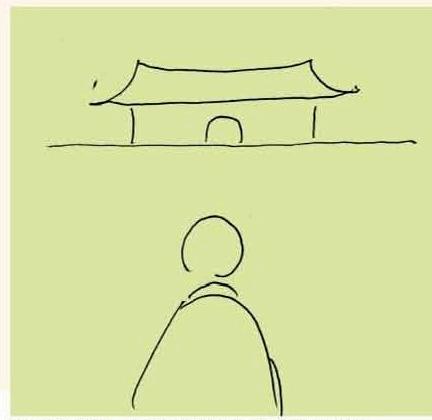
釋淨因（香港大學佛教研究中心總監）

人生的空白

很多人都知道，《心經》裡所說的『空』，不是真正一無所有、空空如也的空，這個『空』是指空淨，《空》本身還是有的。

再說，《色即是空，空即是色》，有些人又敏感地把這『色』字視為色情之色，其實，這色是指物質世界。既然《心經》裡的重點在於釋『空』，我們便得好好地多了解一些，免得入這『空山』而真的空手而回。

在一定程度上，《心經》裡的空，與國畫的『空』在用意上很接近，國畫裡的空，作用很大，它是無形的筆墨，甚至是比筆墨更重要



畫面內的『空』，不就是『比筆墨更重要的筆墨』嗎？

的筆墨。你若在白紙上寫上兩尾游動中的小魚，周圍的空，一下子你便感到不是真正的空，而是『水』，完全是一種感覺筆觸，留空，便是把這種感覺逼出來，擴大你的想象空間，還因為它是空的，我們便有一份悠然、舒適的感覺。

——人生的空白，也正該如此。它不是真正的『空白』，它是有內容的，——空即是色，它是有物質的。人生的空白，就像在酷熱中你躲進樹蔭下，且喝著一杯冰涼的白開水！——白開水也不是真正的『白』，白裡是有物質的。

陳青楓（妙法寺文教發展總監）

惠州『惠港佛教友誼會』 一行廿餘眾訪妙法寺虔誠禮佛



在修智大和尚帶領下，惠州宗教局朱瑞華局長及一眾法師、善信莊嚴禮佛。



惠港兩地法師交換紀念品，正式展開佛教友誼活動。

妙法寺盂蘭法會通啓

本寺訂於農曆七月初九日至七月十四日舉辦盂蘭法會，於十五日舉行盂蘭盆大供，以此功德迴向護法善信，健在者增福延壽，過逝者往生極樂，屆時至希蒞臨禮佛，共襄盛舉，同結善緣。

法會時間表 初九日至十四日	第一堂：上午九時至十時	
	第二堂：上午十時半至十二時	延生壇迴向
	第三堂：下午一時半至二時半	
	第四堂：下午三時至四時半	往生壇迴向
	十四日晚六時	大蒙山施食
	七月十五日（西曆8月27日）	上午九時 孟蘭盆大供

超荐先親蓮位捐助善款類別：

福字蓮位1000元

祿字蓮位500元 壽字蓮位200元

增福延壽祿位捐助善款類別：

康字祿位1000元

寧字祿位500元 善字祿位200元

為了促進惠州香港兩地的佛教學習交流，最近惠州方面成立了『惠港佛教友誼會』，並邀請了妙法寺住持修智大和尚擔任顧問。

日前，『惠港佛教友誼會』多位法師及善信，在惠州市民族宗教事務局朱瑞華局長帶領下，前來香港訪問。第一站便到妙法寺，他們很想看看這座新型佛殿。此行團長乃惠州博羅觀音山禮佛禪寺住持日照法師，同行的有惠州宗教科朱觀榮科長、太平禪寺住持果証法師等多位。一行廿餘眾，一抵妙法寺，第一時間便直上七樓看這『空中佛殿』並虔誠禮佛。

正如朱局長說的：整座妙法寺除了極具環保意識外，大殿的莊嚴肅穆，貫穿著佛教慈悲為懷的宗旨，是一個很好的思考地方，而惠港兩地今後加強交流、學習，促進佛教進長。

修智大和尚在歡迎會上，也向在座各位法師提到今後加強聯繫問題，他送與『惠港佛教友誼會』的紀念座，那畫面及題詞是他親手編印的，題詞是『愛國愛港』，更是語重深長！



見如長老寬嚴法師參觀「現代佛殿」

七月十六日，台灣見如長老（圖中立者），在陝西護國道安寺寬嚴法師陪同下，來妙法寺與修智大和尚會面。

見如長老乃專修『佛母大孔雀明王法門』。他與修智大和尚也有過多次的見面傾談，兩人早就認識的，這次到來，是看看這座當今之世唯一的日間不用開燈的大雄寶殿。

寬嚴法師參觀了解妙法寺後，頗強烈地感受到：修智大和尚正在打造一座文化佛寺。

與修智大和尚在妙法寺二樓邊看邊談，二樓有一個中心點，四柱相對並立。

修智大和尚一時興起，曰：『如果找一位對聯高手，寫一組迴環對聯，在這裡，那就好了！』

何謂迴環對？

四柱並立，寫上對聯，而互有呼應，可循環互對。

這是考功夫，有多少人具此能耐？

苦思不得其人之際，剛巧『新界才子』廖漢和到訪，真是天助我也！

廖才子才思敏捷，沒幾天便寫下這樣精采四柱迴環對聯——

地育四生 厚德載天 廣目世情循順道
水隨萬象 無聲潤物 多聞佛法證因緣
風動自然 一念轉機 增長善根通妙理
火驅黑暗 丹心映日 持國承運顯威光

註：聯語以『四大』地、水、風、火及『四大天王』廣目、多聞、增長、持國為主題，四聯可循環互對。

陳青楓

廖漢和為妙法寺創作
四柱迴環對聯

蓮池上的動與靜

妙法寺內奇花異草多，但也有我們常見的一些花草樹木，更少不了作為佛教象徵的蓮花。

妙法寺的蓮花池不大，但卻是座落一個重要位置，就在山門對開的空地，你在大雄寶殿上望下來，那蓮花池就好像人體內那個心臟，心臟在跳動！——跳動？對，這小小蓮池安放上一個水柱噴泉，陽光下看那翻動著的水珠，湧上、沖下的，比對著無言默靜的荷花，一動一靜便牽動著我們的心扉。

當你走近這小小蓮池，你又感受到另一番動與靜。原來，池內養了十多尾小錦鯉，你靠坐在池邊，看開得紅透透的紅蓮，另一側還有幾朵白雪雪的白蓮，它們靜靜地在陽光下展現著風姿，而池水裡的小魚，優悠自在地口擺著，那份柔動之情，會使你頓然感到——

快樂，其實很簡單！生活，其實很簡單！

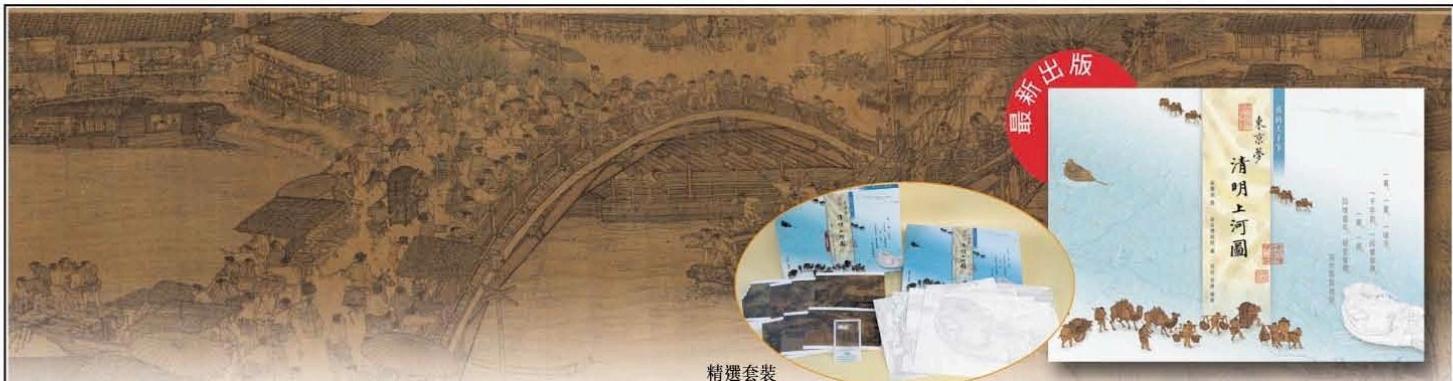
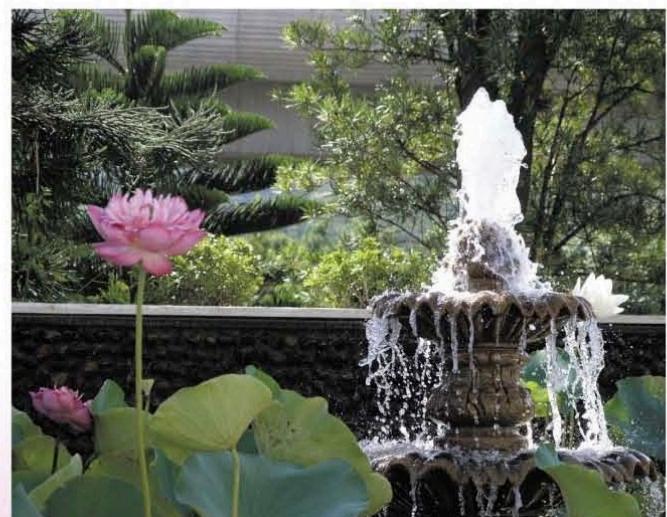
蓮花，又稱荷花，但與睡蓮不同屬。

睡蓮並無蓮子與蓮藕，它浮在水面，可作水池美化之用。

荷花不僅渾身是寶，且具風姿綽約，更有一經常被引用的名句：出污泥而不染！

其實，污泥下的蓮藕，也很有用的，它是餐桌上的美色，它更有一句教人唏噓的形容詞——『藕斷絲連』，多少人間悲歡離合，不也正是這藕斷絲連？

文：菁菁 圖：文文



國際書號	書名	定價	優惠價	訂購數量
9789620755446	《東京夢清明上河圖》	\$116.00	\$98.60	
清明上河圖 (原大珍藏版) + 《東京夢清明上河圖》		\$676.00	\$570.00	

*此優惠只適用於以傳真或郵遞方式訂購，不適用於門市

*訂購滿\$190可獲免費送貨服務

總金額：HK\$

《東京夢清明上河圖》以書解畫，以畫配書，帶引讀者欣賞全畫，體會一千年前東京的繁華和命脈所在。特選圖中多個焦點場景，透過一筆一掠白描臨摹，細看東京車船樓閣、市井人物之餘，也領略《清明上河圖》的藝術之美。附有《清明上河圖》接龍式全畫面明信片可郵寄親友、焦點白描圖補充頁十幅可供練習、卡片式放大鏡一個可供細賞。

本書以北京故宮博物院藏品《清明上河圖》作深入分析，原畫有金人張著的題跋，清內府藏印，曾流於關外，再入藏故宮，有神品之稱，是解讀北宋京城面貌的最佳版本。

姓名：_____ (先生/小姐/太太) 聯絡電話：_____

地址：_____

傳真號碼：_____ 電郵：_____

付款方法 劃線支票 拾頭請填上：商務印書館(香港)有限公司 The Commercial Press (Hong Kong) Ltd.

信用卡 Visa Master

持卡人姓名(英文)：_____ 信用卡號碼：_____

發卡銀行：_____ 有效期至(月/年)：_____

適逢回歸十周年國之重慶展覽，讀者除可購買本館最新出版的《東京夢清明上河圖》，亦可以同時以優惠價選購《清明上河圖》(原大精印珍藏本)，讓讀者安坐家中也可繼續細意欣賞國寶，體味箇中意境。



地址：香港筲箕灣耀興道3號東匯廣場8樓(市場部)

查詢電話：2976 6583/ 2976 6612

8/F, Eastern Central Plaza, 3 Yiu Hing Rd., ShauKeiWan, HK (Marketing Dept.)

傳真號碼：2565 1113