

慈悲三昧水懺



序

竊謂聖教經律論藏，譯席所翻之外，爾後群賢製作，未有無所感而爲之者。至若條陳枚舉，品別而言，未易紀極。即此靈文，而曰水懺者，請言其由。昔唐懿宗朝，有悟達國師知玄者，未顯時，嘗與一僧邂逅於京師，忘其所寓之地。

其僧乃患迦摩羅疾，眾皆惡之。而知玄與之爲隣，時時顧問，略無厭色。因分袂，其僧感其風義，祝之曰：子向後有難，可往西蜀彭州九隴山相尋，其山有二松爲誌。

後，悟達國師，居安國寺，道德昭著。懿宗親臨法席，賜沉香爲法座，恩渥甚厚。自爾忽生人面瘡於膝上，眉目口齒俱備，每以飲食餵之，則開口吞啖，與人無異。遍召名醫，皆拱手默默。

因記昔日同住僧之語，竟入山相尋。值天色已晚，彷徨四顧，乃見二松於煙雲間，信期約之不誣。

即趨其所，崇樓廣殿，金碧交輝。其僧立於門首，顧接甚歡。因留宿，遂以所苦告之。彼云：無傷也，巖下有泉，明旦濯之即愈。黎明，童子引至泉所。

方掬水間，其人面瘡遂大呼曰：未可洗！公識達深遠，考究古今。曾讀《西漢書》袁盎晁錯傳否？

曰：曾讀。既曾讀之，寧不知袁盎殺晁錯乎？公即袁盎，吾即晁錯也。錯腰斬東市，其冤爲何如哉？

累世求報於公，而公十世爲高僧，戒律精嚴，報不得其便。今汝受人主寵遇過奢，名利心起，於德有損，故能害之。今蒙迦諾迦尊者洗我以三昧法水，自此以往，不復與汝爲怨矣。悟達聞之，凜然，魂不住體。連忙掬水洗之，其痛徹髓。絕而復甦，覺來其瘡不見。乃知聖賢混跡，非凡情所測。再欲瞻敬，回顧寺宇，不可復見。因卓菴其所，遂成招提。迨我宋朝，至道年中，賜名至德禪寺。有高僧信師古作記，紀其事甚詳。

悟達當時感其殊異，深思積世之怨，非遇聖人，何由得釋。
因述爲懺法，朝夕禮誦。
後傳播天下，今之懺文三卷者，乃斯文也。
蓋取三昧水，洗怨業爲義，命名曰水懺。
此悟達感迦諾迦之異應，正名立義，報本而爲之云耳。
今輒敘夫故實，標顯先猷，庶幾開卷，若禮若誦者，知前賢事跡之有端，由歷劫果因之不昧也。

慈悲三昧水懺 卷上

天上天下無如佛 十方世界亦無比 世間所有我盡見 一切無有如佛者
啟運慈悲道場懺法 一心歸命三世諸佛

南無過去毘婆尸佛 南無尸棄佛
南無毘舍浮佛 南無拘留孫佛
南無拘那含牟尼佛 南無迦葉佛
南無本師釋迦牟尼佛 南無當來彌勒尊佛

南無本師釋迦牟尼佛

無上甚深微妙法 百千萬劫難遭遇 我今見聞得受持 願解如來真實義
一切諸佛，愍念眾生，爲說水懺道場總法。
良以眾生垢重，何人無罪？何者無愆？
凡夫愚行，無明闇覆；親近惡友，煩惱亂心；立性無知，恣心自恃；
不信十方諸佛、不信尊法、聖僧；不孝父母、六親眷屬；
盛年放逸，以自憍倨；
於一切財寶、一切歌樂、一切女色，心生貪戀，意起煩惱；
親近非聖，嫖狎惡友，不知悛革；
或復殺害一切眾生；或飲酒昏迷，無智慧心。恒與眾生，造逆破戒。
過去諸罪、現在眾惡，今日至誠，悉皆懺悔。未作之罪，不敢更作。
是故，今日至心歸依十方盡虛空界一切諸佛、諸大菩薩、辟支、羅漢。
梵王、帝釋、天龍八部，一切聖眾，願垂證鑒。

南無毘盧遮那佛 南無本師釋迦牟尼佛
南無阿彌陀佛 南無彌勒佛
南無龍種上尊王佛 南無龍自在王佛
南無寶勝佛 南無覺華定自在王佛
南無袈裟幢佛 南無師子吼佛
南無文殊師利菩薩 南無普賢菩薩
南無大勢至菩薩 南無地藏菩薩
南無大莊嚴菩薩 南無觀自在菩薩

禮諸佛已，次復懺悔。
夫欲禮懺，必須先敬三寶。
所以然者，三寶即是一切眾生良友福田。
若能歸向者，則滅無量罪、長無量福，能令行者離生死苦，得解脫樂。是故

歸依十方 盡虛空界 一切諸佛

歸依十方 盡虛空界 一切尊法

歸依十方 盡虛空界 一切聖僧

我等今日所以懺悔者，正爲無始以來，在凡夫地，莫問貴賤，罪相無量：

或因三業而生罪；或從六根而起過；

或以內心自邪思惟；或藉外境，起諸染著。

如是，乃至十惡，增長八萬四千諸塵勞門。

8 然其罪相，雖復無量，大而爲語，不出有三：一者煩惱、二者是業、三者果報。此三種法，能障聖道，及以人天勝妙好事。

是故，經中目爲三障。所以諸佛菩薩教作方便，懺悔除滅。

此三障滅，則六根十惡，乃至八萬四千諸塵勞門，皆悉清淨。

是故，我等今日運此增上勝心，懺悔三障。

欲滅三障者，當用何等心，可令此障滅除？

先當興七種心以爲方便，然後此障乃可得滅。

何等爲七？

16 一者慚愧、二者恐怖、三者厭離、四者發菩提心、五者怨親平等、六者念報佛恩、七者觀罪性空。

第一慚愧者：自惟「我與釋迦如來，同爲凡夫。而今世尊成道以來，已經爾所塵沙劫數。而我等相與耽染六塵，輪轉生死，永無出期。」此實天下可慚、可愧、可羞、可恥。

第二恐怖者：既是凡夫，身口意業，常與罪相應。以是因緣，命終之後，應墮地獄、畜生、餓鬼，受無量苦。如此，實爲可驚、可恐、可怖、可懼。

24 第三厭離者：相與常觀：「生死之中，唯有無常、苦、空、無我、不淨、虛假。如水上泡，速起速滅；往來流轉，猶如車輪；生老病死，八苦交煎，無時暫息。」眾等相與，但觀自身，從頭至足，其中但有三十六物：髮毛、爪齒、眵淚、涕唾、垢汗、二便、皮膚、血肉、筋脈、骨髓、肪膏、腦膜、脾腎、心肺、肝膽、腸胃、赤白痰癰、生熟二藏。如是，九孔常流。是故，經言：「此身眾苦所集，一切皆是不淨。何有智慧者而當樂此身？」生死既有如此種種惡法，甚可患厭。

32 第四發菩提心者：經言：「當樂佛身。佛身者，即法身也。從無量功德智慧生、從六波羅蜜生、從慈悲喜捨生、從三十七助菩提法生。從如是等種種功德智慧生如來身。」欲得此身者，當發菩提心，求一切種智、常樂我淨、薩婆若

果；淨佛國土，成就眾生；於身命財，無所吝惜。

第五怨親平等者：於一切眾生起慈悲心，無彼我相。何以故爾？若見怨異於親，即是分別。以分別故，起諸相著；相著因緣，生諸煩惱；煩惱因緣，造諸惡業；惡業因緣，故得苦果。

第六念報佛恩者：如來往昔無量劫中，捨頭目、髓腦、支節手足、國城、妻子、象馬、七珍。爲我等故，修諸苦行。此恩此德，實難酬報。是故，經言：「若以頂戴、兩肩荷負，於恒沙劫，亦不能報。」我等欲報如是恩者，當於此世，勇猛精進、捍勞忍苦，不惜身命；建立三寶，弘通大乘；廣化眾生，同入正覺。

第七觀罪性空者：罪無自性，從因緣生，顛倒而有。既從因緣而生，亦從因緣而滅。從因緣而生者，狎近惡友，造作無端。從因緣而滅者，即是今日，洗心懺悔。是故，經言：「此罪性，不在內，不在外，不在中間。故知：此罪，從本是空。」

生如是等七種心已，緣想十方諸佛賢聖。擎拳合掌，披陳致禱，慚愧改革，舒歷心肝，洗蕩腸胃。如此懺悔，何罪不滅？何福不生？

若復不爾，悠悠緩縱，情慮躁動，徒自勞形，於事何益？

且復，人命無常，喻如轉燭，一息不還，便同灰壤；三塗苦報，即身膺受，不可以錢財寶貨，囑託求脫；杳杳冥冥，恩赦無期，獨嬰此苦，無代受者。

莫言：「我今生中，無有此罪，所以不須懇禱懺悔。」經中謂言：「凡夫之人，舉足動步，無非是罪。」

又復，過去生中，皆悉成就無量惡業，追逐行者，如影隨形。若不懺悔，罪惡日深。故知包藏瑕疵，佛不許可；說悔先罪，淨名所尚。故使長淪苦海，實由隱覆。是故，我等今日，發露懺悔，不復覆藏。

所言三障者：一曰煩惱、二名爲業、三是果報。此三種法，更相由藉。因煩惱故，所以起諸惡業；惡業因緣，故得苦果。是故，我等今日，至心懺悔。

第一，先應懺悔煩惱障。而此煩惱，皆從意起。

所以者何？意業起故，則身與口隨之而動。

意業有三：一者慳貪、二者瞋恚、三者癡闇。

由癡闇故，起諸邪見，造諸不善。是故，經言：「貪瞋癡業，能令眾生墮於地獄、餓鬼、畜生受苦；若生人中，得貧窮、孤露、兇狠頑鈍、愚迷無知，諸煩惱報。」意業既有如此惡果，是故，我等今日，至心歸命諸佛，求哀懺悔。

夫此煩惱，諸佛菩薩、入理聖人，種種訶責：

亦名此煩惱，以爲怨家。何以故？能斷眾生慧命根故；

亦名此煩惱，以之爲賊。能劫眾生諸善法故；

亦名此煩惱，以爲瀑河。能漂眾生入於生死大苦海故；

亦名此煩惱，以爲羈鎖。能繫眾生於生死獄，不能得出故。

所以六道牽連，四生不絕，惡業無窮，苦果不息，當知皆是煩惱過患。

是故，今日運此增上善心，求哀懺悔。

我等自從無始以來，至於今日，或在人天六道受報，有此心識，常懷愚惑，
8 繁滿胸襟。

或因三毒根造一切罪，或因三漏造一切罪，或因三苦造一切罪，或緣三倒造一切罪，或貪三有造一切罪。如是等罪無量無邊，惱亂一切六道四生。今日慚愧，皆悉懺悔。

又復，我等自從無始以來，至於今日，或因四識住造一切罪，或因四流造一切罪，或因四取造一切罪，或因四執造一切罪，或因四緣造一切罪，或因四大造一切罪，或因四縛造一切罪，或因四貪造一切罪，或因四生造一切罪。如是等罪無量無邊，惱亂六道一切眾生。今日慚愧，皆悉懺悔。

16 又復，我等自從無始以來，至於今日，或因五住造一切罪，或因五蓋造一切罪，或因五慳造一切罪，或因五見造一切罪，或因五心造一切罪。如是等煩惱無量無邊，惱亂六道一切眾生。今日發露，皆悉懺悔。

又復，我等自從無始以來，至於今日，或因六根造一切罪，或因六識造一切罪，或因六想造一切罪，或因六受造一切罪，或因六行造一切罪，或因六愛造一切罪，或因六疑造一切罪。如是等煩惱無量無邊，惱亂六道一切眾生。今日慚愧發露，皆悉懺悔。

24 又復，我等自從無始以來，至於今日，或因七漏造一切罪，或因七使造一切罪，或因八倒造一切罪，或因八垢造一切罪，或因八苦造一切罪。如是等煩惱無量無邊，惱亂六道一切眾生。今日發露，皆悉懺悔。

又復，我等自從無始以來，至於今日，或因九惱造一切罪，或因九結造一切罪，或因九緣造一切罪，或因十煩惱造一切罪，或因十纏造一切罪，或因十一遍使造一切罪，或因十二入造一切罪，或因十六知見造一切罪，或因十八界造一切罪，或因二十五我造一切罪，或因六十二見造一切罪，或因見諦思惟、九十八使、百八煩惱，晝夜熾然，開諸漏門，造一切罪。惱亂賢聖，及以四生，遍滿三界，彌互六道，無處可避。今日致禱，向十方佛、尊法、聖眾，慚愧發露，皆悉懺悔。

32

願我等承是懺悔三毒一切煩惱，所生功德，生生世世，三慧明、三達朗、三苦滅、三願滿。

願承是懺悔四識住等一切煩惱，所生功德，生生世世，廣四等心，立四信業，滅四惡趣，得四無畏。

願承是懺悔五蓋等諸煩惱，所生功德，度五道、豎五根、淨五眼、成五分。

願承是懺悔六受等諸煩惱，所生功德，生生世世，具足六神通、滿足六度業、不爲六塵惑、常行六妙行。

又，願承是懺悔七漏、八垢、九結、十纏等一切諸煩惱，所生功德，生生世世，坐七淨花、洗八解水、具九斷智、成十地行。

願以懺悔十一遍使及十二入、十八界等一切諸煩惱，所生功德，願十一空能解常用、棲心自在，能轉十二行法輪，具足十八不共之法，無量功德，一切圓滿。

發願已，歸命禮諸佛。

南無毘盧遮那佛	南無本師釋迦牟尼佛
南無阿彌陀佛	南無彌勒佛
南無龍種上尊王佛	南無龍自在王佛
南無寶勝佛	南無覺華定自在王佛
南無袈裟幢佛	南無師子吼佛
南無文殊師利菩薩	南無普賢菩薩
南無大勢至菩薩	南無地藏菩薩
南無大莊嚴菩薩	南無觀自在菩薩

禮諸佛已，次復懺悔。

夫論懺悔者，本是改往修來，滅惡興善。人之居世，誰能無過？學人失念，尚起煩惱；羅漢結習，動身口業；豈況凡夫而當無過！但智者先覺，便能改悔；愚者覆藏，遂使滋蔓，所以長夜積習，曉悟無期。若能慚愧、發露、懺悔者，豈唯止是滅罪，亦復增長無量功德，豎立如來涅槃妙果。

若欲行此法者，先當外肅形儀，瞻奉尊像，內起敬意，緣於想法。懇切至禱，生二種心。何等爲二？

一者，自念我此形命，難可常保。一朝散壞，不知此身何時可復。若復不值諸佛賢聖，忽逢惡友，造眾罪業，復應墮落深坑險趣。

二者，自念我此生中，雖得值遇如來正法，不爲佛法紹繼聖種、淨身口意，

善法自居。

而今我等私自作惡而復覆藏，言他不知，謂彼不見，隱慝在心，傲然無愧，此實天下愚惑之甚。即今現有十方諸佛、諸大菩薩、諸天神仙，何曾不以清淨天眼，見於我等所作罪惡？又復幽顯靈祇注記罪福，纖毫無差。

夫論作罪之人，命終之後，牛頭獄卒錄其精神，在閻羅王所，辯覈是非。當爾之時，一切怨對，皆來證據，各言：「汝先屠戮我身，炮煮蒸炙；或先剝奪於我一切財寶，離我眷屬；我於今日，始得汝便。」於時，現前證據，何得敢諱？唯應甘心分受宿殃。

如經所明：「地獄之中，不枉治人。」若其平素所作眾罪，心自忘失者，臨命終時，造惡之處，一切諸相，皆現在前。各言：「汝昔在於我邊作如是罪，今何得諱？」是時，作罪之人，無藏隱處。於是閻羅王切齒訶責，將付地獄，歷無量劫，求出莫由。此事不遠，不關他人，正是我身，自作自受。雖父子至親，一旦對至，無代受者。

我等相與，得此人身，體無眾疾，各自努力，與性命競。大怖至時，悔無所及。是故，至心求哀懺悔。

我等自從無始以來，至於今日，積聚無明，障蔽心目，隨煩惱性造三世罪：或耽染愛著，起貪欲煩惱；或瞋恚忿怒，懷害煩惱；或心憤懣，不了煩惱；或我慢自高，輕傲煩惱；疑惑正道，猶豫煩惱；謗無因果，邪見煩惱；不識緣假，著我煩惱；迷於三世，執斷常煩惱；朋狎惡法，起見取煩惱；僻稟邪師，造戒取煩惱；乃至一切四執，橫計煩惱。今日至誠，悉皆懺悔。

又復無始以來，至於今日：守惜堅著，起慳吝煩惱；不攝六情，奢誕煩惱；心行弊惡，不忍煩惱；怠惰緩縱，不勤煩惱；疑慮躁動，覺觀煩惱；觸境迷惑，無知解煩惱；隨世八風，生彼我煩惱；諂曲面譽，不直心煩惱；強獷難觸，不調和煩惱；易忿難悅，多含恨煩惱；嫉妒擊刺，狠戾煩惱；凶險暴害，慘毒煩惱；乖背聖諦，執相煩惱；於苦集滅道，生顛倒煩惱；隨從生死十二因緣，輪轉煩惱；乃至無始無明住地，恒沙煩惱；

起四住地、構於三界，苦果煩惱無量無邊，惱亂賢聖、六道四生。
今日發露，向十方佛、尊法、聖眾，皆悉懺悔。
願我等承是懺悔意業所起貪瞋癡等一切煩惱，所生功德，生生世世：
折憍慢幢、竭愛欲水、滅瞋恚火、破愚癡暗、拔斷疑根、裂諸見網；
深識三界，猶如牢獄；四大毒蛇、五陰怨賊、六入空聚，愛詐親善。
修八聖道，斷無明源，正向涅槃，不休不息；三十七品，心心相續，十波羅
蜜常得現前。

懺悔發願已，至心信禮常住三寶。

慈悲三昧水懺 卷上

瘡如人面 宿憾何多 清泉一掬即消磨 憫己復憐他 述爲懺摩 萬古沐恩波
南無懺摩會上佛菩薩

四八端嚴微妙相 僧祇三大劫修來 面如滿月目如蓮 天上人間咸恭敬
一切諸佛愍念眾生 爲說水懺道場總法 今當歸命一切諸佛

- | | |
|----------|-----------|
| 南無毘盧遮那佛 | 南無本師釋迦牟尼佛 |
| 南無阿彌陀佛 | 南無彌勒佛 |
| 南無龍種上尊王佛 | 南無龍自在王佛 |
| 南無寶勝佛 | 南無覺華定自在王佛 |
| 南無袈裟幢佛 | 南無師子吼佛 |
| 南無文殊師利菩薩 | 南無普賢菩薩 |
| 南無大勢至菩薩 | 南無地藏菩薩 |
| 南無大莊嚴菩薩 | 南無觀自在菩薩 |

禮諸佛已，次復懺悔。

我等即今，身心寂靜，無諂無障，正是生善滅惡之時。

復應各起四種觀行，以爲滅罪方便。

何等爲四？一者觀於因緣、二者觀於果報、三者觀我自身、四者觀如來身。

第一觀於因緣者：知我此罪，藉以無明不善思惟，無正觀力，不識其過；遠離善友、諸佛菩薩；隨逐魔道，行邪險徑；如魚吞鉤，不知其患；如蠶作繭，自纏自縛；如蛾赴火，自燒自爛。以是因緣，不能自出。

第二觀於果報者：所有諸惡不善之業，三世輪轉，苦果無窮，沉溺無邊巨夜大海，爲諸煩惱羅剎所食。未來生死，冥然無涯。設使報得轉輪聖王，王四天下、飛行自在、七寶具足，命終之後，不免惡趣。四空果報、三界極尊，福盡還作牛領中蟲，況復其餘無福德者，而復懈怠，不勤懺悔！此亦譬如抱石沉淵，求出應難。

第三觀我自身：雖有正因靈覺之性，而爲煩惱黑暗叢林，之所覆蔽。無了因力，不能得顯。我今應當發起勝心，破裂無明顛倒重障，斷滅生死虛偽苦因，顯發如來大明覺慧，建立無上涅槃妙果。

第四觀如來身：無爲寂照、離四句、絕百非，眾德具足、湛然常住；雖復方便入於滅度，慈悲救接，未曾暫捨。

生如是心，可謂滅罪之良津、除障之要行。是故，至誠求哀懺悔。

我等無始以來，至於今日，長養煩惱，日深日厚，日滋日茂，覆蓋慧眼，令無所見；斷除眾善，不得相續。

起障不得見佛、不聞正法、不值聖僧煩惱；

8

起障不見過去未來一切善惡業行出離煩惱；
障受人天尊貴之煩惱；
障生色無色界禪定福樂之煩惱；
障不得自在神通，飛騰隱顯，遍至十方諸佛淨土聽法之煩惱；
障學安那般那數息、不淨、因緣觀等諸煩惱；
障學煖、頂、忍、第一法、七方便等諸煩惱；
障學慈悲喜捨、聞思修等煩惱；
障學空、平等、中道解、三觀義諸煩惱；
障學助道品、念處、正勤、根、力、如意足諸煩惱；
障學八正道示相之煩惱； 障學七覺支不示相煩惱；
障學八解脫、九空定煩惱； 障學於十智、三三昧煩惱；
障學三明六通、四無礙煩惱； 障學六度、四等煩惱；
障學四攝法、廣化之煩惱； 障學大乘心、四宏誓願之煩惱；
障學十明、十行之煩惱； 障學十迴向、十願之煩惱；
障學初地、二地、三地、四地，明解之煩惱；
障學五地、六地、七地，諸知見煩惱；
障學八地、九地、十地，雙照之煩惱；
如是，乃至障學佛果百萬阿僧祇諸行之煩惱。

16

如是行障，無量無邊，今日致禱稽懇，向十方佛、尊法、聖眾，慚愧懺悔，願皆消滅。

願藉此懺悔障於諸行一切煩惱，所生功德，願在在處處，自在受生，不為結集業行之所迴轉。

24

以如意通，於一念頃，遍至十方，淨諸佛土，攝化眾生。
於諸禪定甚深境界，及諸知見，通達無礙，心能普周一切諸法；
樂說無窮，而不染著；得心自在、得法自在、方便自在。
令此煩惱及無知結習，畢竟永斷，不復相續。無漏聖道，朗然如日。
發願已，歸命禮諸佛。

32

- | | |
|----------|-----------|
| 南無毘盧遮那佛 | 南無本師釋迦牟尼佛 |
| 南無阿彌陀佛 | 南無彌勒佛 |
| 南無龍種上尊王佛 | 南無龍自在王佛 |
| 南無寶勝佛 | 南無覺華定自在王佛 |
| 南無袈裟幢佛 | 南無師子吼佛 |

南無文殊師利菩薩

南無普賢菩薩

南無大勢至菩薩

南無地藏菩薩

南無大莊嚴菩薩

南無觀自在菩薩

禮諸佛已，次復懺悔。

我等略懺煩惱障竟，今當次第懺悔業障。

夫業者，能莊飾世趣，在在處處，不復思惟求離世解脫。所以六道果報，種種不同，形類各異，當知皆是業力所作。

8 佛十力中，業力甚深，凡夫之人，多於此中，好起疑惑。

何以故爾？現見世間行善之人，觸向輻輳；爲惡之者，是事諧偶。

謂言：「天下善惡無分」。如此計者，皆是不能深達業理。

何以故爾？經中說言：「有三種業」。何等爲三？一者現報，二者生報，三者後報。

現報業者，現在作惡，現身受報。生報業者，此生作善作惡，來生受報。後報業者，或是過去無量生中作善作惡，於此生中受，或在未來無量生中方受。

16 若今行惡之人，現在見好者，此是過去生報、後報善業熟故，所以現在有此樂果，豈關現在作諸惡業而得好報？

若今行善之人，現在縈苦者，此是過去生報、後報惡業熟故，現在善根力弱，不能排遣。是故，得此苦報。豈關現在作善，而招惡報？

所以然者，現見世間爲善之者，人所讚歎、人所尊重。故知未來必招樂果。

過去既有如此惡業，所以諸佛菩薩教令親近善友，共行懺悔。善知識者，於得道中，則爲全利。是故，今日至誠，歸依於佛。

我等無始以來，至於今日，積惡如恒沙，造罪滿大地，捨身與受身，不覺亦不知。

24 或作五逆深厚濁纏，無間罪業；或造一闡提，斷善根業；輕誣佛語，謗方等業；破滅三寶，毀正法業；不信罪福，起十惡業；迷真反正，癡惑之業；不孝二親，反戾之業；輕慢師長，無禮敬業；朋友不信，無義之業；或作四重八重，障聖道業；毀犯五戒，破八齋業；五篇七聚，多缺犯業。

32 優婆塞戒輕重垢業；或菩薩戒不能清淨如說行業；前後方便，污梵行業；月無六齋，懈怠之業；年三長齋，不常修業；三千威儀，不如法業；八萬律儀，微細罪業；不修身戒，心慧之業；春秋八王造眾罪業；行十六種惡律儀業。

於諸眾生，無慙傷業；不矜不念，無憐愍業；不拔不濟，無救護業。

心懷嫉妒，無度彼業；於怨親境，不平等業；耽荒五欲，不厭離業。或因衣

食園林池沼，生蕩逸業；或以盛年，放恣情欲，造眾罪業；或作有漏善，迴向三有，障出世業。

如是等罪，無量無邊。今日發露，向十方佛、尊法、聖眾，皆悉懺悔。

願我等承是懺悔無明等罪，諸不善業，盡皆消滅。所生福善，願生生世世，滅五逆罪、除闍提惑。如是輕重諸罪惡業，從今已去，乃至道場，誓不更犯。常習出世清淨善法，精持律行，守護威儀，如渡海者愛惜浮囊；六度四等，常標行首；戒定慧品，轉得增明；速成如來三十二相八十種好、十力、無畏、大悲三念、常樂妙智、八自在我。歸依諸佛，願垂護念。

我等前已總相懺悔一切諸業，今當次第更復一一別相懺悔。若總若別、若粗若細、若輕若重、若說不說、品類相從，願皆消滅。

別相懺者，先懺身三，次懺口四，其餘諸障，次第稽顙。身三業者：

第一殺害。如經所明：「恕己可爲喻，勿殺勿行杖。」雖復禽獸之殊，保命畏死，其事是一。若尋此眾生，無始以來，或是我父母兄弟、六親眷屬，以業因緣，輪迴六道，出生入死，改形易報，不復相識；而今興害，食啖其肉，傷慈之甚。是故佛言：「設得餘食，當如饑世食子肉想。」何況食啖此魚肉耶？又言：「爲利殺眾生，以財網諸肉，二俱是惡業，死墮號叫獄。」故知，殺害及以食啖，罪深河海，過重丘嶽。然我等無始以來，不遇善友，皆爲此業。

是故經言：「殺害之罪，能令眾生墮於地獄、餓鬼受苦；若在畜生，則受虎豹豺狼、鷹鷂等身；或受毒蛇蝮蠍等身，常懷惡心；或受麀鹿、熊羆等身，常懷恐怖；若生人中，得二種果報：一者多病、二者短命。」殺害食啖，既有如是無量種種諸惡果報，是故至誠，求哀懺悔。

我等自從無始以來，至於今日，有此心識，常懷慘毒，無慈愍心：或因貪起殺，因瞋、因癡，及以慢殺；或興惡方便，誓殺、願殺，及以呪殺；或破決湖池，焚燒山野，畋獵漁捕；或因風放火，飛鷹放犬，惱害一切。如是等罪，今悉懺悔。

或以檻羂坑撥、扃戟弓弩，彈射飛鳥走獸之類；或以罟網罾釣撩漉水性，魚鼈、黿鼉、蝦蜆、螺蚌、濕居之屬。使水陸空行，藏竄無地。

或畜養鷄猪、牛羊、犬豕、鵝鴨之屬，自供庖厨，或貨他宰殺。使其哀聲未盡，毛羽脫落，鱗甲傷毀，身首分離，骨肉消碎，剝裂屠割，炮燒煮炙，楚毒酸切，橫加無辜。但使一時之快口，得味甚寡，不過三寸舌根而已，然其罪報，殃累永劫。如是等罪，今日至誠，皆悉懺悔。

又復，無始以來，至於今日，或復興師相伐，疆場交爭，兩陣相向，更相殺

害。或自殺、教殺，聞殺歡喜；或習屠僧，賃爲刑戮，烹宰他命，行於不忍；或恣暴怒，揮戈舞刃，或斬或刺，或推著坑塹，或以水沉溺；或塞穴壞巢，或土石碓礮，或以車馬輻輳踐踏一切眾生。如是等罪，無量無邊，今日發露，皆悉懺悔。

又復無始以來，至於今日，或墮胎破卵，毒藥蠱道，傷殺眾生；墾土掘地，種植田園，養蠶煮繭，傷殺滋甚；或打撲蚊蚋，掐嚙蚤虱；或燒除糞掃，開決溝渠，枉害一切；或啖果實，或用穀米，或用菜茹，橫殺眾生；或然樵薪，或露燈燭，燒諸蟲類；或取醬醋，不先搖動；或瀉湯水，澆殺蟲蟻。如是，乃至行住坐臥，四威儀中，恒常傷殺飛空著地微細眾生。凡夫識暗，不覺不知。今日發露，皆悉懺悔。

又復無始以來，至於今日，或以鞭杖枷鎖桁械，壓拉拷掠打擲、手脚蹴踏、拘縛籠繫、斷絕水穀。如是種種諸惡方便，苦惱眾生。今日至誠，向十方佛、尊法、聖眾，皆悉懺悔。

願承是懺悔殺害等罪，所生功德，生生世世，得金剛身，壽命無窮，永離怨憎，無殺害想。於諸眾生，得一子地。若見危難急厄之者，不惜身命，方便救脫，然後爲說微妙正法。使諸眾生，覩形見影，皆蒙安樂；聞名聽聲，恐怖悉除。

我今稽顙，歸依於佛。

南無毘盧遮那佛	南無本師釋迦牟尼佛
南無阿彌陀佛	南無彌勒佛
南無龍種上尊王佛	南無龍自在王佛
南無寶勝佛	南無覺華定自在王佛
南無袈裟幢佛	南無師子吼佛
南無文殊師利菩薩	南無普賢菩薩
南無大勢至菩薩	南無地藏菩薩
南無大莊嚴菩薩	南無觀自在菩薩

禮諸佛已，次復懺悔劫盜之業。

經中說言：「若物屬他，他所守護，於此物中，一草一葉，不與不取。」何況竊盜？但自眾生，唯見現在利故，以種種不道而取，致使未來受此殃累。

是故經言：「劫盜之罪，能令眾生，墮於地獄、餓鬼受苦；若在畜生，則受牛、馬、驢、騾、駱駝等形，以其所有身力血肉，償他宿債；若生人中，爲他奴婢，衣不蔽形，食不充口，貧寒困苦，人理殆盡。」劫盜既有如是苦報，是

故今日至誠，求哀懺悔。

我等自從無始以來，至於今日，或盜他財寶，興刃強奪；或自奮身，逼迫而取；或恃公威或假勢力，高桁大械，枉壓良善，吞納姦貨，拷直爲曲，爲此因緣，身罹憲網；或任邪治領他財物，侵公益私，侵私益公，損彼利此，損此利彼，割他自饒，口與心吝；或竊沒租估，偷渡關津，私匿公課，藏隱使役。如是等罪，皆悉懺悔。

又復無始以來至於今日，或是佛法僧物，不與而取；或經像物，或治塔寺物，或供養常住僧物，或擬招提僧物，或盜取誤用，恃勢不還；或自借，或貸人，或復換貸漏忘；或三寶物，混亂雜用；或以眾物，穀米、樵薪、鹽豉、醬醋、菜茹果實、錢帛竹木、繒綵旛蓋、香花、油燭，隨情逐意，或自用、或與人；或摘佛花果，用僧鬘物；因三寶財物，私自利己。如是等罪無量無邊，今日慚愧，皆悉懺悔。

又復無始以來至於今日，或作周旋朋友、師僧同學、父母兄弟、六親眷屬，共住同止，百一所須，更相欺調；或於鄉鄰比近，移籬拓墻，侵他地宅，改標易相，虜掠資財，包占田園，因公託私，奪人邸店及以屯野。如是等罪，今悉懺悔。

又復無始以來，或攻城破邑、燒村壞柵，偷賣良民，誘他奴婢；或復枉壓無罪之人，使其形殂血刃，身被徒鎖，家緣破散，骨肉生離，分張異域，生死隔絕。如是等罪，無量無邊，今悉懺悔。

又復無始以來至於今日，或商估博貨，邸店市易，輕秤小斗，減割尺寸，盜竊分銖，欺調圭合，以粗易好，以短換長，欺巧百端，希望毫利。如是等罪，今悉懺悔。

又復無始以來，至於今日，穿窬墻壁，斷道抄掠，抵捍債息，負情違要，面欺心取；或非道陵奪鬼神、禽畜、四生之物；或假託卜相，取人財寶。如是乃至以利求利，惡求多求，無厭無足。如是等罪，無量無邊，不可說盡。今日致禱，向十方佛、尊法、聖眾，皆悉懺悔。

願承是懺悔劫盜等罪，所生功德，生生世世，得如意寶，常雨七珍、上妙衣服、百味甘饌、種種湯藥，隨其所須，應念即至。一切眾生無偷奪想，皆能少欲知足，不耽不染，常樂惠施，行給濟道，捨頭目髓腦如棄涕唾，迴向滿足檀波羅蜜。

我等次復懺悔貪愛之罪。經中說言：「但爲欲故，關在癡獄，沒生死河，莫知能出。」眾生爲是五欲因緣，從昔以來，流轉生死。一切眾生，歷劫生中，

所積身骨，如王舍城毘富羅山；所飲母乳，如四海水；身所出血，復過於此。父母兄弟六親眷屬，命終哭泣，所出目淚，如四海水。是故，說言：「有愛則生，愛盡則滅。」故知生死，貪愛爲本。

所以經言：「姪欲之罪，能令眾生墮於地獄、餓鬼受苦；若在畜生，則受鴿雀鴛鴦等身；若在人中，妻不貞良，得不隨意眷屬。」姪欲既有如此惡果，是故今日至誠，求哀懺悔。

我等又復無始以來，至於今日，或偷人妻妾，奪他婦女，侵陵貞潔；污比丘尼，破他梵行，逼迫不道，濁心邪視，言語嘲調；或復恥他門戶，污賢善名；或於男子五種人所，起不淨行。如是等罪，無量無邊，今日至誠，皆悉懺悔。

願承是懺悔姪欲等罪，所生功德，生生世世，自然化生，不由胞胎；清淨皎潔，相好光明；六情開朗，聰利明達；了悟恩愛，猶如桎梏；觀彼六塵，如幻如化；於五欲境，決定厭離；乃至夢中，不起邪想；內外因緣，永不能動。

懺悔發願已，歸命禮三寶。

前已懺悔身三業竟，今當次第懺悔口四惡業。

經中說言：「口業之罪，能令眾生，墮於地獄、餓鬼受苦；若在畜生，則受鵝鵠鵙鵙鳥形，聞其聲者，無不憎惡；若生人中，口氣常臭；有所言說，人不信受；眷屬不和，常好鬥諍。」口業既有如此惡果，是故，今日至誠，歸依三寶，皆悉懺悔。

我等自從無始以來，至於今日，以惡口業，於四生六道，造種種罪。出言粗獷，發語暴橫；不問尊卑、親疏、貴賤，稍不如意，便懷瞋怒、罵詈毀辱、猥褻穢惡，無所不至；使彼銜恨，終身不忘，連禍結讎，無有窮已；又或怨黷天地，訶責鬼神，貶斥聖賢，誣污良善。如是惡口所起罪業，無量無邊，今日至誠，皆悉懺悔。

又復無始以來，至於今日，以妄語業，作種種罪。意中希求名譽利養，匿情變詐，昧心厚顏；指有言空，指空言有；見言不見，不見言見；聞言不聞，不聞言聞；知言不知，不知言知；作言不作，不作言作；欺誣賢聖，誑惑世人；至於父子、君臣、親戚、朋舊，有所談說，未嘗誠實，致使他人誤加聽信，亡家敗國，咸此之由；或假妖幻，每自稱讚謂得四禪、四無色定、安那般那、十六行觀，得須陀洹至阿羅漢、得辟支佛、不退菩薩；天來、龍來、神來、鬼來，旋風土鬼，皆至我所；顯異惑眾，求其恭敬、四事供養。如是妄語所起罪業，無量無邊，今日至誠，皆悉懺悔。

又復無始以來，至於今日，以綺語業，作種種罪。言辭華靡，翰墨艷麗，文

過飾非，巧作歌曲，形容妖冶，摹寫姪態，使中下之流動心失性，耽荒酒色，不能自返；或恣恁私讎，忘其公議，彼雖忠臣孝子、志士仁人，強作篇章，文致其惡，後世披覽，遂以爲然，令其抱恨重泉，無所明白。如是，綺語所起罪業，無量無邊，今日至誠，皆悉懺悔。

又復無始以來，至於今日，以兩舌業，作種種罪。面譽背毀，巧語百端；向彼說此，向此說彼；唯知利己，不顧害他；讒間君臣，誣毀良善；使君臣猜忌，父子不和，夫妻生離，親戚疏曠，師資恩喪，朋友道絕；至於交扇二國，
8 渝盟失歡，結怨連兵，傷殺百姓。如是，兩舌所起罪業，無量無邊，今日至誠，向十方佛、尊法、聖眾，發露求哀，皆悉懺悔。

願承是懺悔口四惡業，所生功德，生生世世，具八音聲，得四辯才，常說和合、利益之語；其聲清雅，一切樂聞；善解眾生方俗言語；若有所說，應時應根，令彼聽者，即得解悟，超凡入聖，開發慧眼。

懺悔發願已，歸命禮三寶。

前已懺悔身三口四業竟，今當次第懺悔六根所作罪障。

我等無始以來，至於今日，

16 或眼爲色惑，愛染玄黃紅綠朱紫珍玩寶飾；或取男女長短、黑白之相，姿態妖艷，起非法想；

或耳貪好聲，宮商絃管、伎樂歌唱；或取男女音聲語言、啼笑之相，起非法想；

或鼻藉名香，沉檀、龍麝、鬱金、蘇合，起非法想；

或舌貪好味，鮮美甘肥，眾生血肉，資養四大，更增苦本，起非法想；

或身樂華綺、錦繡繒縠，一切細滑，七珍麗服，起非法想；

或意多亂想，觸向乖法。

24 由此六根所造罪業，無量無邊，今日至誠，向十方佛、尊法、聖眾，皆悉懺悔。

願以懺悔眼根功德，願令此眼，徹見十方諸佛菩薩清淨法身，不以二相。

願以懺悔耳根功德，願令此耳，常聞十方諸佛賢聖所說正法，如教奉行。

願以懺悔鼻根功德，願令此鼻，常聞香積，入法位香，捨離生死不淨臭穢。

願以懺悔舌根功德，願令此舌，常餐法喜禪悅之食，不貪眾生血肉之味。

願以懺悔身根功德，願令此身披如來衣，著忍辱鎧，臥無畏床，坐法空座。

願以懺悔意根功德，願令此意，成就十力，洞達五明，深觀二諦空平等理，
32 從方便慧，入法流水，念念增明，顯發如來大無生忍。

發願已，歸命禮常住三寶。

慈悲三昧水懺 卷中

西蜀九隴 有泌其泉 厥名三昧滌冤愆 迦諾啟真源 清淨通玄 其法廣流傳
南無懺摩會上佛菩薩

⑧ 圭，音桂，重量單位。合，音鴿，容量單位。

鵩鵩，音鉤格，怪鳥，猫頭鷹類。

碓礮，音堆殿，以石投下。

輻，音雷，碰擊。轢，音歷，車輾過。

撩，音與義為撈，取物也。漉，音祿，過濾也。

坑，凹下之處。撥，音與義為戩，凸出阻擋之處。

疆場，國界邊境。場，音易。

慈悲三昧水懺 卷下

大慈大悲愍眾生 大喜大捨濟含識 相好光明以自嚴 眾等至心歸命禮
一切諸佛愍念眾生 爲說水懺道場總法 今當歸命一切諸佛

- 南無毘盧遮那佛

南無本師釋迦牟尼佛
- 南無阿彌陀佛

南無彌勒佛
- 南無龍種上尊王佛

南無龍自在王佛
- 南無寶勝佛

南無覺華定自在王佛
- 南無袈裟幢佛

南無師子吼佛
- 南無文殊師利菩薩

南無普賢菩薩
- 南無大勢至菩薩

南無地藏菩薩
- 南無大莊嚴菩薩

南無觀自在菩薩

禮諸佛已，次復懺悔。

上來已懺身三口四竟，今當懺悔佛法僧間一切諸障。

經中佛說：「人身難得、佛法難聞、眾僧難值、信心難生、六根難具、善友難得。」而今相與，宿植善根，得此人身、六根完具；又值善友、得聞正法。於其中間，復各不能盡心精勤，恐於未來，長溺萬苦，無有出期。

是故，今日至誠，求哀懺悔。

我等自從無始以來至於今日，常以無明覆心，煩惱障意。

見佛形像，不能盡心恭敬；

輕蔑眾僧，殘害善友；

破塔毀寺，焚燒經像，出佛身血；

或自處華堂，安置尊像卑猥之處，使煙薰日曝、風吹雨露、塵土污衄、雀鼠毀壞、共住同宿，曾無禮敬；

或裸露像前，初不嚴飾；遮掩燈燭，關閉殿宇，障佛光明。

如是等罪，今日至誠，皆悉懺悔。

又復無始以來至於今日，

或於法間，以不淨手，把捉經卷；

或臨經書，非法俗語；

或安置床頭，坐起不敬；

或關閉箱篋，蟲蠹朽爛；

或首軸脫落，部帙失次；

或挽脫漏悞，紙墨破裂，自不修習，不肯流傳。

如是等罪，今日至誠，皆悉懺悔。

或眠地聽經，仰臥讀誦；

高聲語笑，亂他聽法；

或邪解佛語，僻說聖意；

非法說法，法說非法；非犯說犯，犯說非犯；輕罪說重，重罪說輕；

或抄前著後，抄後著前，前後著中，中著前後；

綺飾文詞，安置己典；

或爲利養、名譽、恭敬，爲人說法，無道德心；

求法師過而爲論義，非理彈擊，不爲長解求出世法；

或輕慢佛語，尊重邪教，毀訾大乘，讚聲聞道。

如是等罪，無量無邊，皆悉懺悔。

又復無始以來，至於今日，

或於僧間有障，殺阿羅漢，破和合僧；

害發無上菩提心人，斷滅佛種，使聖道不行；

或剝脫道人，鞭拷沙門，楚撻驅使，苦言加謗；

或破淨戒，及破威儀；

或勸他人捨於八正，受行五法；

或假託形儀，闖竊常住。

如是等罪，今悉懺悔。

或裸露身形，輕衣唐突，在經像前；

不淨腳履，踏上殿塔；或著屣屐，入僧伽藍；涕唾堂房，污佛僧地；

乘車策馬，排揆寺舍。

凡如是等，於三寶間，所起罪障，無量無邊。

今日至誠，向十方佛、尊法、聖眾，皆悉懺悔。

願生生世世，常值三寶，尊仰恭敬，無有厭倦；天繒妙綵、眾寶纓絡、百千伎樂、珍異名香、花果鮮明、盡世所有，常以供養。

若有成佛，先往勸請開甘露門；若入涅槃，願我常得獻最後供；於眾僧中修六和敬；得自在力，興隆三寶，上弘佛道，下化眾生。

如上所說，於三寶間輕重諸罪，皆已懺悔。其餘諸惡，今當次第更復懺悔。

經中佛說：「有二種健兒：一者自不作罪，二者作已能悔。」又云：「有二種白法，能爲眾生滅除眾障：一者慚，自不作惡；二者愧，不令他作。」有慚愧者，可名爲人。若不慚愧，與諸禽獸不相異也。

是故，今日至誠，歸依於佛，如法懺悔。

我等自從無始以來，至於今日，

或信邪倒見，殺害眾生，解奏魑魅魍魎鬼神，欲希延年，終不能得；

或妄言見鬼，假稱神語。

如是等罪，皆悉懺悔。

又復無始以來，至於今日，

或行動傲慢，自高自大；或恃種姓，輕慢一切；以貴輕賤，用強陵弱；

或飲酒鬥亂，不避親疏，昏醉終日，不識尊卑。

如是等罪，今悉懺悔。

或嗜飲食，無有期度；或食生鱠，或啖五辛，薰穢經像；

排揆淨眾，縱心恣意，不知限極；疏遠善人，狎近惡友。

如是等罪，今悉懺悔。

或貢高矯假，偃蹇自用；跋扈抵揆，不識人情；自是他非，希望僥倖。

如是等罪，今悉懺悔。

或臨財無讓，不廉不恥；屠肉沽酒，欺誑自活；

或出入息利，計時賣日；聚積慳剋，貪求無厭；

受人供養，不慚不愧；或無戒德，空納信施。

如是等罪，今悉懺悔。

或捶打奴婢，驅使僮吏，不問飢渴，不問寒暑；

或伐撤橋梁，杜絕行路。

如是等罪，今悉懺悔。

或放逸自恣，無記散亂，樗蒲圍棋，群會屯聚；

飲酒食肉，更相擾餞；無趣談話，論說天下；

從年竟歲，空喪天日；初中後夜，禪誦不修；

懈怠懶惰，尸臥終日；於六念處，心不經理；

見他勝事，便生嫉妒；心懷慘毒，備起煩惱。

致使諸惡猛風，吹罪薪火，常以熾然，無有休息；三業微善，一切俱焚；善法既盡，爲一闡提；墮大地獄，無有出期。

是故，今日至禱稽顙，向十方三寶，皆悉懺悔。

向來所有一切眾罪：若輕若重、若粗若細、若自作、若教他作、若隨喜作、若以勢力逼迫令作。如是，乃至讚歎行惡法者，今日至誠，皆悉懺悔。

願承是懺悔一切諸惡所生功德，生生世世，慈和、忠孝、謙卑、忍辱；知廉

識恥，先意問訊；修良正謹，清潔義讓；遠離惡友，常遇善緣；收攝六情，守護三業；捍勞忍苦，心不退沒；立菩提志，不負眾生。

發願已，歸命禮諸佛。

- | | |
|----------|-----------|
| 南無毘盧遮那佛 | 南無本師釋迦牟尼佛 |
| 南無阿彌陀佛 | 南無彌勒佛 |
| 南無龍種上尊王佛 | 南無龍自在王佛 |
| 南無寶勝佛 | 南無覺華定自在王佛 |
| 南無袈裟幢佛 | 南無師子吼佛 |
| 南無文殊師利菩薩 | 南無普賢菩薩 |
| 南無大勢至菩薩 | 南無地藏菩薩 |
| 南無大莊嚴菩薩 | 南無觀自在菩薩 |

禮諸佛已，次復懺悔。

向來已懺悔煩惱障，已懺悔業障，所餘報障，今當次第，披陳懺悔。

經中說言：「業報至時，非空非海中，非入山石間，無有地方所，脫之不受報。唯有懺悔力，乃能得除滅。」何以知然？釋提桓因五衰相現，恐懼切心，歸誠三寶，五相即滅，得延天年。

如是等比，經教所明，其事非一。故知懺悔，實能滅禍。

但凡夫之人，若不值善友獎導，則靡惡而不造。致使大命將盡，臨窮之際，地獄惡相皆現在前。當爾之時，悔懼交至，不預修善，臨窮方悔，悔之於後，將何及乎？殃福異處，宿預嚴待。當獨趣入到地獄所，但得前行入於火鑊，身心摧碎，精神痛苦。如此之時，欲求一禮一懺，豈可復得？

眾生等！切莫自恃盛年、財寶、勢力，懶惰、懈怠、放逸、自恣。死苦一至，無問老少、貧富貴賤，皆悉磨滅，奄忽而至，不令人知。

夫人命無常，喻如朝露，出息雖存，入息難保，云何忽此而不懺悔？

但五天使者既來，無常殺鬼卒至，盛年壯色，無得免者。當爾之時，華堂邃宇，何關人事？高車大馬，豈得自隨？妻子眷屬，非復我親；七珍寶飾，乃爲他玩。以此而言，世間果報，皆爲幻化。天上雖樂，會歸敗壞；壽盡魂逝，墮落三塗。

是故，佛語須跋陀言：「汝師鬱頭藍弗，利根聰明，能伏煩惱，至於非非想處，命終還作畜生道中飛狸之身，況復餘者！」故知：未登聖果已還，皆應輪轉，備經惡趣。如不謹慎，忽爾一朝，親嬰斯事，將不悔哉！

如今被罪，行詣公門，已是小苦，情地悵惶，眷屬恐懼，求救百端。地獄眾

苦，比於此者，百千萬倍，不得爲喻。眾等相與塵劫以來，罪若須彌，云何聞此，安然不畏、不驚、不恐，令此精神復嬰斯苦？實爲可痛。是故至誠，求哀懺悔。

我等從無始以來，至於今日，所有報障，然其重者，第一唯有阿鼻地獄。如經所明，今當略說其相：

此獄周匝，有七重鐵城，復有七重鐵網羅覆其上，下有七重鐵刀爲林。無量猛火縱廣八萬四千由旬，罪人之身，遍滿其中，罪業因緣，不相妨礙。上火徹下，下火徹上，東西南北通徹交過，如魚在鑿，脂膏皆盡。此中罪苦，亦復如是。

其城四門，有四大銅狗，其身縱廣四千由旬，牙爪鋒長、眼如掣電；復有無量鐵嘴諸鳥奮翼飛騰，啖罪人肉；牛頭獄卒，形如羅剎，而有九尾，尾如鐵叉，復有九頭，頭上十八角，角有六十四眼，一一眼中，皆悉迸出諸熱鐵丸，燒罪人肉；然其一瞋、一怒，哮吼之時，聲如霹靂；

復有無量無邊刀輪，空中而下，從罪人頂入，從足而出。於是，罪人痛徹骨髓，苦切肝心。如是經無數歲，求生不得，求死不得。

如是等報，今日皆悉稽顙，慚愧懺悔。

次復懺悔刀山、劍樹地獄，身首脫落罪報；

懺悔鑊湯、爐炭地獄，燒煮罪報；

懺悔鐵床、銅柱地獄，焦然罪報；

懺悔刀輪、火車地獄，劈轢罪報；

懺悔拔舌、犁耕地獄，楚痛罪報；

懺悔吞啖鐵丸、烱銅灌口地獄，五內消爛罪報；

懺悔鐵磨地獄，骨肉灰粉罪報；

懺悔黑繩地獄，肢節分離罪報；

懺悔灰河、沸屎地獄，惱悶罪報；

懺悔鹹水、寒冰地獄，皮膚拆裂、裸凍罪報；

懺悔豺狼、鷹犬地獄，更相殘害罪報；

懺悔刀兵、距爪地獄，更相搏撮、斫刺罪報；

懺悔火坑地獄，炮炙罪報；

懺悔兩石相磕地獄，形骸碎破罪報；

懺悔眾合、黑耳地獄，解剔罪報；

8

懺悔闇冥、肉山地獄，斬剉罪報；
懺悔鋸解、釘身地獄，斷截罪報；
懺悔鐵棒、倒懸地獄，屠割罪報；
懺悔焦熱、叫喚地獄，煩怨罪報；
懺悔大小鐵圍山間，長夜冥冥，不識三光罪報；
懺悔阿波波地獄、阿婆婆地獄、阿吒吒地獄、阿羅羅地獄，如是八寒八熱一切諸地獄中，復有八萬四千鬲子地獄以爲眷屬，此中罪苦，炮煮楚痛，剝皮、刷肉、削骨、打髓、抽腸、拔肺，無量諸苦不可聞、不可說。

南無佛！今日在此中者，或是我等無始以來經生父母一切眷屬。我等與彼，命終之後，或當復墮如此獄中。今日洗心懇禱，叩頭稽顙，向十方佛、大地菩薩，求哀懺悔，令此一切罪報，畢竟消滅。

願承是懺悔地獄等報所生功德，即時破壞阿鼻鐵城，悉爲淨土，無惡道名；其餘地獄，一切苦具，轉爲樂緣。刀山、劍樹，變成寶林；鑊湯、爐炭，蓮花化生；牛頭獄卒，除捨暴虐，皆起慈悲，無有惡念。地獄眾生，得離苦果，更不造因；等受安樂，如第三禪，一時俱發無上道心。

16

懺悔已，至心信禮常住三寶。

南無毘盧遮那佛	南無本師釋迦牟尼佛
南無阿彌陀佛	南無彌勒佛
南無龍種上尊王佛	南無龍自在王佛
南無寶勝佛	南無覺華定自在王佛
南無袈裟幢佛	南無師子吼佛
南無文殊師利菩薩	南無普賢菩薩
南無大勢至菩薩	南無地藏菩薩
南無大莊嚴菩薩	南無觀自在菩薩

24

禮諸佛已，次復懺悔。

已懺地獄報竟，今當懺悔三惡道報。

經中佛說：「多欲之人，多求利故，苦惱亦多。知足之人，雖臥地上，猶爲安樂；不知足者，雖處天堂，猶不稱意。」但世間人，忽有急難，便能捨財，不計多少。而不知此身，臨於三塗、深坑之上，一息不還，便應墮落。忽有知識，勸營功德，令修未來善法資糧，執此慳心，無肯作理。

夫如是者，極爲愚惑。何以故爾？經中佛說：「生時不齋一文而來，死亦不持一文而去。」

32

苦身積聚，爲之憂惱，於己無益，徒爲他有。無善可恃，無德可怙。致使命終，墮諸惡道。

是故，今日歸命三寶，至誠懺悔。

次復懺悔畜生道中，無所識知罪報。

懺悔畜生道中，負重牽犁，償他宿債罪報；

懺悔畜生道中，不得自在，爲他斫刺屠割罪報；

懺悔畜生道中，無足、二足、四足、多足罪報；

懺悔畜生道中，身諸毛羽鱗甲之內，爲諸小蟲之所啖食罪報。

如是，畜生道中，有無量罪報，今日至誠，皆悉懺悔。

次復懺悔餓鬼道中，長受飢渴，百千萬歲不聞漿水之名罪報；

懺悔餓鬼食啖膿血、糞穢罪報；

懺悔餓鬼動身之時，一切肢節火然罪報；

懺悔餓鬼腹大咽小罪報。

如是餓鬼道中，無量苦報，今日稽顙求哀，皆悉懺悔。

次復懺悔一切鬼神、修羅道中，諛諂僞詐罪報；

懺悔鬼神道中，擔沙負石，填河塞海罪報；

懺悔鬼神、羅刹、鳩槃荼、諸惡鬼神，生啖血肉，受此醜陋罪報。

如是，鬼神道中，無量無邊一切罪報，今日稽顙，向十方佛、大地菩薩，求哀懺悔，悉令消滅。

願承是懺悔畜生等報，所生功德，生生世世，滅愚癡垢，自識業緣，智慧明照，斷惡道身。

願以懺悔餓鬼等報，所生功德，生生世世，永離慳貪飢渴之苦，常餐甘露、解脫之味。

願以懺悔鬼神、修羅等報，所生功德，生生世世，質直無諂，離邪命因，除醜陋果，福利人天。

願從今以去，乃至道場，決定不受四惡道報。唯除大悲，爲眾生故，以誓願力，處之無厭。

已懺三塗等報，今當復次稽懇懺悔人天餘報。

相與稟此，閻浮壽命，雖曰百年，滿者無幾；於其中間，盛年夭枉，其數無量。但有眾苦煎逼心形，愁憂恐慌，未曾暫離。如此，皆是善根微弱，惡業滋多，致使現在凡有所爲，皆不稱意，當知悉是過去已來惡業餘報所致。

是故今當懺悔無始以來，至於今日，所有現在及以未來人天之中無量餘報。

懺悔人間，流殃宿對，癯殘百病，六根不具罪報；
懺悔人間，邊地邪見，三惡八難罪報；
懺悔人間，多病瘠瘦，促命夭枉罪報；
懺悔人間，六親眷屬，不得常相保守罪報；
懺悔人間，親友凋喪，愛別離苦罪報；
懺悔人間，怨家聚會，愁憂怖畏罪報；
懺悔人間，水火盜賊，刀兵危險，驚恐怯弱罪報；
懺悔人間，孤獨困苦，流離波迸，亡失國土罪報；
懺悔人間，牢獄繫閉，幽執側立，鞭撻拷楚罪報；
懺悔人間，公私口舌，更相羅染，更相誣謗罪報；
懺悔人間，惡病連年，累月不瘥，枕臥床席，不能起居罪報；
懺悔人間，冬瘟夏疫、毒癘傷寒罪報；
懺悔人間，賊風腫滿痞塞罪報；
懺悔人間，爲諸惡神伺求其便，欲作禍祟罪報；
懺悔人間，鳥鳴百怪、飛屍邪鬼，爲作妖異罪報；
懺悔人間，爲虎豹豺狼、水陸一切諸惡禽獸所傷罪報；
懺悔人間，自縊、自刺、自殺罪報；
懺悔人間，投坑、赴火，自沉自墮罪報；
懺悔人間，無有威德、名聞罪報；
懺悔人間，衣服資生，不能稱心罪報；
懺悔人間，行來出入，有所運爲，值惡知識，爲作留難罪報。
如是，現在未來人天之中，無量禍橫，災疫厄難，衰惱罪報。
我等今日至誠，向十方佛、尊法、聖眾，求哀懺悔，願皆消滅。
前已懺悔三業六根一切煩惱障、一切業障、四生六道一切報障。
今當次第，發願迴向。
我等願以此懺悔三障所生功德，悉皆迴向，施與一切眾生，俱同懺悔。
願與一切眾生，現生之內，身心安樂；
三災八難，不吉祥事，咸悉消除；衣食豐饒，正信三寶。
捨此報身，皆得往生極樂世界，親覲彌陀，得授記莚；
當來世中，見彌勒佛，聽聞正法，如教進修。
又願生生世世，在在處處，常值國王興隆三寶，不生外道邪見之家。
又願生生世世，在在處處，蓮花化生，種族尊勝，安隱快樂，衣食自然。

又願生生世世，在在處處，慈仁忠孝，等心濟物，不生一念逆害之心。

又願生生世世，在在處處，常爲諸佛之所護念，能降魔怨及諸外道；與諸菩薩俱會一處；菩提道心，相續不斷。

又願生生世世，在在處處，興顯佛法，修行大乘，分身無量，救度眾生，直至道場，無有退轉。

如諸佛菩薩所發誓願、所修福智、所行迴向，我亦如是發願、修集、迴向。

虛空界盡，眾生界盡，眾生業盡，眾生煩惱盡，我此修行迴向，終無有盡。

發願迴向已，至心信禮常住三寶。

慈悲三昧水懺 卷下

懺如浣滌 以水爲名 至心頂禮罪根清 罪滅福由生 慧日昭靈 覺海性圓澄
南無懺摩會上佛菩薩

⑧ 鬲子，鼎狀炊具。鬲，音力。

受持及讀誦 讚歎並宣說 福慧俱增長 災障悉消除 現眷咸安康 先親得超昇 見聞與隨喜 皆共成佛道



香港新界屯門藍地青山公路18號妙法寺 <https://www.mfbm.hk>
18 Castle Peak Road, Lam Tei, Tuen Mun, N.T., Hong Kong